FORTALECIMIENTO DEL ROL CUIDADOR Y PROTECTOR - 2026

Objetivo: Los encuentros con las familias y/o cuidadores serán espacios de confianza, escucha y acompañamiento, creados para reconocer y fortalecer el importante rol cuidador y protector que cumplen en la vida de los niños y las niñas. En estos espacios se compartirán experiencias, situaciones y vivencias que permitan generar una reflexión juntos en donde se construirán aprendizajes que permitan fortalecer los vínculos afectivos, promover relaciones basadas en el respeto, el diálogo y el buen trato, reconociendo la centralidad del ejercicio pleno de sus derechos a través de orientaciones sencillas que sean ***significativas*** y que aporten al desarrollo integral de los niños y las niñas en su día a día.

FECHA	TEMÁTICA	OBSERVACIONES
03/08/26	**Temática: Herramientas para el Fortalecimiento del rol Protector de familias y Cuidadores:** Orientar sobre herramientas prácticas que aporten al fortalecimiento del rol cuidador y protector de las familias a los niños y las niñas, factores protectores como*: la Comunicación afectiva, fortalecimiento de vínculos seguros, Crianza con límites y normas, Desarrollo de habilidades para la regulación emocional, Promoción de la autonomía que puedan aplicar en la vida cotidiana.* Estas deben promover el buen trato, la prevención de riesgos y el desarrollo integral de los niños y las niñas.	Fecha: 03/08/2026 Hora: 7:30 am – Familias Acción: Encuentro familias-Taller. Responsable: Angie Pérez.
07/09/26	**Temática: Salud mental y autocuidado de las familias:** La primera infancia requiere mucho tiempo, paciencia y energía emocional, por eso es fundamental trabajar con padres y cuidadores este tema, ya que cuando están agotados, estresados o tristes, sin querer eso se refleja en el trato hacia los niños, la forma de poner límites, la calidad del vínculo afectivo. *"Una familia que se cuida emocionalmente cría con más calma, amor y seguridad."*	Fecha: 07/09/2026 Hora: 7:30 am – Familias Acción: Encuentro familias-Sensibilización- Taller. Responsable: Angie Pérez.
05/10/26	**Temática: Hábitos y rutinas que favorecen el desarrollo:** Dialogar sobre los hábitos y rutinas saludables que se pueden implementar en casa y que aportan al desarrollo integral de los niños y las niñas. Comprendiendo que estos no solo organizan el día a día, sino que constituyen una base para el desarrollo físico, emocional, social y cognitivo de los niños y las niñas. En la primera infancia, las rutinas generan seguridad, favorecen la autonomía y fortalecen el vínculo con los adultos cuidadores.	Fecha: 05/10/2026 Hora: 7:30 am – Familias Acción: Encuentro familias-Sensibilización- Taller. Responsable: Angie Pérez.
09/11/26	**Temática: Tiempo de calidad, Juego y estimulación en la vida cotidiana:** Conocer y fomentar importancia del tiempo de calidad el impacto que tiene en la construcción y fortalecimiento del vínculo afectivo y el desarrollo emocional. El juego como principal forma de aprendizaje.	Fecha: 09/11/2026 Hora: 7:30 am – Familias Acción: Encuentro familias-Sensibilización- Taller. Responsable: Angie Pérez.

Firma Psicóloga
T.P 232348

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

Firma Psicóloga
T.P 232348